

## **Bolsas de Drop / cambio**

Recomendamos enviar una bolsa de cambio de ropa y zapatillas al final de los 50 km. (Comunidad de Lamay); donde puede cambiar a zapatillas con suela de trail y ropa ideal para clima de frío y altura. Estudiar la Altimetría de cada Tramo.

Aparte, puedes enviar una bolsa para el avituallamiento – donde se podrás encargar bebidas especiales o ropa técnica, quizá cambio de zapatillas, entre otros. El jefe de cada zona de Avituallamiento llevará al final del tramo 2, donde puedes solicitarla. Los bolsos de cambio, dejados entre el tramo 3 y 4 serán entregados en la meta, casi al final del tiempo límite de carrera o antes, si no hay imprevistos.

Asegúrate de etiquetar tus bolsas antes de llegar a la zona de salida. Ayúdanos a tener listo, marcar bien tu nombre y número de dorsal. Recuerda que NO se aceptan objetos de valor ni objetos frágiles.

## **DROP BAG**

- La organización permitirá el uso de bolsas personales (drop bag) que serán transportadas a los puntos designados. Cada corredor deberá identificar correctamente su bolsa con el número de dorsal.
- El peso máximo permitido es de 5 kg. No se permitirá incluir objetos de valor, frágiles o sustancias prohibidas.
- La organización no se responsabiliza por pérdida o daño del contenido.
- Las bolsas deberán ser entregadas en el horario establecido previo a la competencia.

## **Registro final del día de la carrera**

Sábado 10 de octubre | 3:00–4:45 p.m. | Centro Comunitario de Lucre, Cusco

Largada: 6:00 p.m.

Todos los corredores deben registrarse la tarde de la carrera, incluso si ya han recogido su dorsal. El check-in es rápido y asegura que tiene el Equipo

Obligatorio de carrera. Por favor, llegue temprano y complete el registro antes de las 4:45 p.m. en la línea de salida, en mismo Lucre.

Recomendación para el bolso de cambio de ropa

**Qué deberías incluir:**

- Medias secas
- Chaqueta térmica
- Linterna frontal extra
- Geles/comida personalizada
- Vaselina / botiquín básico

**Registro final del día de la carrera**

Sábado 10 de octubre | 3:00–4:45 p.m. | Centro Comunitario de Lucre, Cusco

Largada: 6:00 p.m.

Todos los corredores deben registrarse la tarde de la carrera, incluso si ya han recogido su dorsal. El check-in es rápido y asegura que tiene el Equipo Obligatorio de carrera. Por favor, llegue temprano y complete el registro antes de las 4:45 p.m. en la línea de salida, en mismo Lucre.

Nota importante: El Drop Bag para cambio de bolsa es para distancia de 100K Ultra Marathon, non stop, relevos x 4 y los 50K Ultra Trail. Principalmente.